

Projektvorstellung

IN DER GLÜCKSWERKSTATT

werden Kinder zu echten

GlücksCHECKERN













PROJEKTBESCHREIBUNG







Die Glückswerkstatt ist ein magischer, lebendiger und farbenfroher Ort, der Kindern – ob in Schulklassen, Vorschulgruppen, Horten, pädagogischen Einrichtungen oder im Rahmen offener Kursangebote – die Möglichkeit gibt, echte GlücksCHECKER zu werden. Durch Mental- und Achtsamkeitstraining entwickeln sie essenzielle Fähigkeiten für ihr Wohlbefinden und ihre persönliche Entwicklung.

Hier erforschen Kinder spielerisch ihre Persönlichkeit und Stärken, lernen Entspannungstechniken und entdecken wertvolle Glücksrezepte für ihr Leben. Begleitet werden sie von unseren GlücksCHECKER-Monstern, die als Identifikationsfiguren Geschichten erzählen, Fragen stellen und komplexe Themen altersgerecht vermitteln.

Ein besonderes Highlight der Workshops ist das kreative Arbeiten (DIY), bei dem die Kinder etwas gestalten, das sie im Alltag begleitet und sie ermutigt, ihr eigenes Glück selbst in die Hand zu nehmen.

Warum die Glückswerkstatt so wichtig ist

In einer Welt voller Leistungsdruck und digitaler Reizüberflutung brauchen Kinder einen Raum, in dem sie lernen, ihre mentale Stärke zu entwickeln. Die Glückswerkstatt fördert ihre emotionale Intelligenz, Resilienz und ihr Selbstbewusstsein – essenzielle Kompetenzen für eine gesunde persönliche Entwicklung und ein erfülltes Leben.

Unsere Vision ist es, jedem Kind Werkzeuge mitzugeben, die es langfristig begleiten und nachhaltig wirken.









KONZEPT FÜR SCHULEN



Glückswerkstatt für Volksschulen, Vorschulkinder & pädagogische Einrichtungen

Workshops

- Themen: z.B. Welt der Gefühle, Growth Mindset, Stärken, Achtsamkeit, Entspannung, Selbstvertrauen, Stressbewältigung, Diversität, Freundschaft, Achtsamkeit in der Natur erleben,
- Dauer: 2 Stunden (individuell möglich)
- Altersgruppe: 6-14 Jahre
- DIY-Bastelarbeiten: z.B. Gefühlsuhr, Stärkenschatzkiste, Affirmationskarten, Traumcollage etc., Naturschätze,
- GlücksCHECKER-Notizbuch mit Affirmationen & Aufklebern
- GlücksCHECKER Urkunden für Teilnehmende
- Einzelne Workshops oder Reihen buchbar

Mehrwert

- Nachhaltiger Lerntransfer durch DIY-Bastelarbeiten
- Förderung von Freude & Spaß am Lernen
- Spielerisches Lernen mit den GlücksCHECKER Monsterfreunden & ihren Geschichten
- Gemeinschaftsgefühl & Inklusion in Schulklassen
- Mobbingprävention & Förderung sozialer Kompetenzen
- Stärkung von Selbstvertrauen & Resilienz
- Unterstützung für Pädagog:innen durch Begleitmaterial
- Förderung emotionaler Intelligenz & Achtsamkeit









OFFENES KURSPROGRAMM



Offenes Kursprogramm - Geförderte Workshops in Tirol

Workshops

- Themen: z.B. Welt der Gefühle, Growth Mindset, Stärken, Achtsamkeit, Entspannung, Selbstvertrauen, Stressbewältigung, Diversität, Freundschaft
- Dauer: 2 Stunden (individuell möglich)
- Altersgruppe: 6-14 Jahre
- DIY-Bastelarbeiten: z.B. Gefühlsuhr, Stärkenschatzkiste, Affirmationskarten, Traumcollage etc.
- GlücksCHECKER-Notizbuch mit Affirmationen & Aufklebern
- GlücksCHECKER Urkunden für Teilnehmende
- Jährlich zwei Kursreihen: Frühling & Herbst mit je fünf Workshops
- Buchbar über meine Homepage

Mehrwert

- Nachhaltiger Lerntransfer durch DIY-Bastelarbeiten
- Förderung von Freude & Spaß am Lernen
- Spielerisches Lernen mit den GlücksCHECKER Monsterfreunden & ihren Geschichten
- Gemeinschaftsgefühl & Inklusion durch Gruppen
- Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind mit ihrer Begleitperson herzlich willkommen
- Mobbingprävention & Förderung sozialer Kompetenzen
- Stärkung von Selbstvertrauen & Resilienz
- Unterstützung für Eltern durch Elternbrief für zuhause
- Förderung emotionaler Intelligenz & Achtsamkeit









MEHRWERT



Warum die Glückswerkstatt unterstützen?

Regionale Stärkung & Bildungsinnovation

- Nachhaltige Förderung der Kinder & Familien in Gemeinden / Tirol durch praxisnahe Bildungsangebote
- Ergänzung zum bestehenden Schulsystem mit innovativen Workshops zu mentaler Gesundheit & Resilienz
- Stärkung der regionalen Bildungslandschaft durch Kooperation mit Schulen, Kindergärten & Horten
- Förderung von Zukunftskompetenzen wie emotionale Intelligenz, Selbstbewusstsein & soziale Stärke
- Verbesserung der Chancengleichheit durch niederschwellige & leistbare Angebote

Gesellschaftlicher Mehrwert & Nachhaltigkeit

- Präventive Förderung der mentalen Gesundheit Kinder lernen frühzeitig den Umgang mit Stress & Emotionen
- Inklusion & Mobbingprävention durch gemeinschaftliche Erlebnisse & Förderung sozialer Kompetenzen
- Nachhaltiger Lerntransfer durch interaktive Methoden, kreative DIY-Bastelarbeiten & GlücksCHECKER-Materialien
- Langfristige Stärkung der Resilienz & psychischen Gesundheit bereits in jungen Jahren
- Positive Auswirkungen auf die Gesellschaft durch selbstbewusste, empathische & starke junge Menschen









MEHRWERT



Warum die Glückswerkstatt unterstützen?

Fördermöglichkeiten & strategische Partnerschaft

- Investition in die Zukunft frühzeitige Förderung spart langfristig Kosten im Bildungs- & Gesundheitssystem
- Flexibilität in der Förderung finanzielle Unterstützung, Sachleistungen oder Dienstleistungen möglich
- Nachhaltige Wirkung & Evaluierbarkeit durch messbare Ergebnisse & langfristige Begleitung
- Positionierung als verantwortungsbewusster Partner für Bildung & mentale Gesundheit
- Öffentlichkeitswirksame Partnerschaft Möglichkeit zur offiziellen Kooperation oder Namenssponsoring

Die Glückswerkstatt bietet eine einzigartige Gelegenheit, frühzeitig in die mentale & emotionale Entwicklung der nächsten Generation zu investieren. Mit Ihrer Unterstützung schaffen wir gemeinsam einen nachhaltigen Mehrwert für Kinder, Familien und die gesamte Region.



MANDY ENGELHARDT GRÜNDERIN

Mit der Glückswerkstatt möchten wir Kindern wertvolle Werkzeuge fürs Leben mitgeben – als liebevolle Begleitung und präventive Unterstützung in Schule, Kindergarten, Hort und offenen Kursen. Glück und innere Stärke sind keine Zufälle, sondern Fähigkeiten, die man entwickeln kann. Gerade in einer Welt voller Herausforderungen ist es mir ein Herzensanliegen, Kinder frühzeitig zu stärken, damit sie mit Stress umgehen, ihre Stärken erkennen und ihr Leben selbstbewusst gestalten können. In der Glückswerkstatt entdecken Kinder spielerisch, was sie stark und glücklich macht. Durch kreative Projekte und gemeinschaftliche Erlebnisse bauen sie Resilienz auf, entwickeln emotionale Intelligenz und lernen, sich selbst und andere wertzuschätzen. Mein Ziel ist es, dass jedes Kind spürt: Ich bin wertvoll. Ich kann etwas bewirken. Ich nehme mein Glück selbst in die Hand.



"In der Glückswerkstatt werden die Kids zu echten

GlücksCHECKERN

und nehmen ihr Glück selbst in die Hand!"











- Diplom Mentaltrainerin
 & Achtsamkeitstrainerin
- Diplomierte
 Lehrlingsausbilderin
- Kursleiterin für Waldbaden, Naturtherapie und Stille
- Zertifizierte Fachtrainerin
- Diplomierte Live-Online-Trainerin
- Mama von zwei Lausbuben



DANKE, DASS SIE GLÜCK MÖGLICH MACHEN!



Mit Ihrer Förderung investieren Sie in die Zukunft unserer Kinder, indem Sie ihnen essenzielle Werkzeuge für mentale Stärke, Resilienz und persönliches Wohlbefinden mit auf den Weg geben.
Gemeinsam ermöglichen wir einen nachhaltigen Bildungsraum, in dem Kinder spielerisch Achtsamkeit, soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz entwickeln – Fähigkeiten, die sie langfristig stärken und begleiten.

Lassen Sie uns gemeinsam ein wirkungsvolles Angebot schaffen!

Wir stehen Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung, um die optimale Form der Unterstützung zu gestalten.

Kontakt

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihr Vertrauen! Gemeinsam bringen wir mehr Glück in die Welt der Kinder.

Gründerin: Mandy Engelhardt

March Englinant



Mandy Engelhardt

Telefon
0043/660 6499104

E-Mail
info@glueckschecker.at

Website
www.glueckschecker.at
Instagram
lebenswert_tirol
glueckschecker